



GRAZ-MARATHON LAUFCAMP

START IN DIE MARATHONVORBEREITUNG MIT OLYMPIATEILNEHMERIN EVA-MARIA GRADWOHL

Gemeinsam mit der Olympiateilnehmerin und mehrmaligen Marathonsiegerin Eva-Maria Gradwohl geben wir den Startschuss für die Vorbereitung auf den Graz Marathon. Individuelle Laufchecks und Training kombiniert mit Regeneration und Entspannung im Thermalwasser bringen Sie auf Kurs für Ihre persönliche Marathon-Höchstleistung.

GRAZ-MARATHON LAUFCAMP VON 24. BIS 27.05.2018

im ersten 2-Thermenresort Österreichs mit TOP-Inklusivleistungen und der Olympiateilnehmerin Eva-Maria Gradwohl.

4 Tage/3 Nächte pro Person € 579,00

*Sie bezahlen keinen Einzelzimmer-Zuschlag.
Nächtigung im Quellenhotel mit TOP-Inklusivleistungen.*



TOP INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Verwöhn-Halbpension mit TSM®-Kulinarik
- Zwei direkt angeschlossene Thermen: Quellenoase nur für Hotelgäste und rundum erneuerte Heiltherme Bad Waltersdorf
- Laktatfeldstufentest distanzspezifisch für Marathon und Unterdistanzen
- Laktatgesteuertes Marathontempotraining oder Intervalltraining mit ausgemessenen Pausen
- 1 Diätologischer Check
- Queenax – das multifunktionale Zirkeltraining uvm.

RESERVIERUNG UND KONTAKT

Kostenlose Hotline aus Ö: 0800/205 308
Tel: +43(0)3333/500-0, Fax: DW 990
office@quellenhotel.at
www.heiltherme.at

WIR SIND PARTNER VOM

KLEINE ZEITUNG GRAZ MARATHON

Der Herbstklassiker
vom 12. bis 14. Oktober 2018



HEILTHERME
QUELLENHOTEL
BAD WALTERSDORF